



MLEKOVITA

fabryka
zdrowia



sport & fitness

katalog produktowy
wydanie I

MLEKOVITA

fabryka zdrowia



Rynek odżywek białkowych rozwija się wraz z trendem na zdrowy styl życia i aktywność fizyczną. Odżywki białkowe wybierają zarówno ci, którzy chcą poprawić swój wygląd i samopoczucie poprzez amatorskie uprawianie sportu, jak i profesjonalni sportowcy. Białko to bowiem jeden z najważniejszych składników odżywczych. Jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania, wzrostu i regeneracji organizmu. Odgrywa ważną rolę w budowie tkanek, mięśni i narządów wewnętrznych - jest głównym materiałem budulcowym organizmu: stanowi około 20% masy ciała człowieka, w tym głównie układu mięśniowego. Białko pełni także role transportowe i magazynujące. Odpowiednia ilość białka dostarczanego do organizmu wpływa nie tylko na prawidłowy wzrost i rozwój ciała człowieka oraz regenerację uszkodzonych tkanek, ale jest szczególnie ważna dla osób aktywnych – bez względu na ich cele treningowe.

Najpopularniejsze w tym segmencie są białka serwatkowe, które odgrywają bardzo ważną rolę w diecie osób z różnych względów chcących wzbogacić swoją dietę w białko. Wychodząc naprzeciw ich oczekiwaniom i potrzebom MLEKOVITA wzbogaciła swoją ofertę o szereg produktów skierowanych do takiego grona konsumentów. W tej chwili obok najwyższej jakości w 100% naturalnego, czystego koncentratu białka serwatkowego w dwóch wariantach: Herkules WPC 80 i Super Body Active WPC 80, dostępne są też 4 warianty smakowe w linii SBA: waniliowy, bananowy, truskawkowy i czekoladowy. Wszystkie stanowią bogate źródło pełnowartościowych białek (w tym aminokwasów BCAA), które m.in. przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej, oraz wapnia niezbędnego dla mocnych kości i zdrowych zębów.

Białka serwatkowe często wybierane są przez sportowców, zwłaszcza przedstawicieli sportów sylwetkowych, siłowych i wytrzymałościowych, uprawiających kulturystykę czy fitness, u których rośnie zapotrzebowanie na białko ze względu na zwiększony wysiłek fizyczny.

W tym przypadku ilość białka dostarczanego do organizmu wraz z posiłkami może być niewystarczająca - często ciężko jest dostarczać odpowiednie ilości białka przy jednoczesnej konieczności ograniczania spożycia pewnych produktów czy dostarczanych z pokarmem do organizmu kalorii. Wówczas nawet najlepiej zbilansowana dieta będzie potrzebowała wzbogacenia w pełnowartościowe proteiny. Wspieraniem są tu produkty takie jak koncentraty białek serwatkowych WPC 80, które w zależności od indywidualnych celów treningowych i żywieniowych wspierają różne zadania, m.in.:

przyspieszenie redukcji zbędnej tkanki tłuszczowej i utrzymanie jej niskiego poziomu,

przyrost siły i nowej masy mięśniowej,

utrzymanie wypracowanej masy mięśniowej,

skracanie czasu regeneracji potreningowej,

przyspieszenie przemiany materii i wydatków energetycznych organizmu.





Koncentrat białek serwatkowych WPC 80 z MLEKOVITY w zależności od wariantu dostępny jest w: słojach 2270 g i 1000 g, torebkach 700 g oraz saszetkach 30 g. Warianty smakowe SBA WPC 80 oferowane są w wersji instant, dzięki czemu charakteryzują się doskonałą rozpuszczalnością, a dodatek naturalnej lecytyny słonecznikowej obniża pienistość produktu (lecytyna jest składnikiem niemal każdej komórki organizmu człowieka; m.in. pobudza układ nerwowy, wspomaga koncentrację i procesy zapamiętywania, bierze udział w procesach przemiany materii, wspomaga wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, opóźnia procesy starzenia).

Koncentraty białek serwatkowych z MLEKOVITY nie zawierają zbędnych „polepszaczy” smaku, np. cukru czy tłuszczu, które dodane do produktu mogłyby wzmocnić walory smakowe, ale kosztem zawartości białka w gotowym produkcie. Naszej firmie zależy na oferowaniu jak najlepszego w smaku wyrobu, ale przede wszystkim o jak najlepszej wartości odżywczej: o jak najwyższej zawartości pełnowartościowego białka.

Portfolio produktów bogatych w białko, oferowanych pod marką MLEKOVITA, uzupełniają:

Super Body Active protein milk shake - pierwszy w Polsce mleczny napój proteinowy. Dzięki podaniu w wygodnej formie gotowej do spożycia można delektować się jego smakiem w każdym miejscu i o każdej porze: w domu, podróży czy szkole; przed, w trakcie lub po wysiłku fizycznym.

Super Body Active jest doskonałym źródłem najwyższej jakości naturalnego białka – zawiera aż 26 g białka w porcji 350 g. To produkt niskokaloryczny i z obniżoną aż o 80% zawartością laktozy. Idealne połączenie węglowodanów i białka jest doskonałym rozwiązaniem dla wszystkich osób prowadzących aktywny tryb życia, zarówno dla ćwiczących rekreacyjnie, jak i sportowców. To także składnik zbilansowanej i zróżnicowanej diety, który jest przygotowany bez konserwantów i bez dodatku cukrów. Jest oferowany w trzech najpopularniejszych wśród konsumentów smakach: czekoladowym, truskawkowym i bananowym;

Mega HERKULES mleko w proszku odtłuszczone bez laktozy Mleko w proszku wydaje się produktem, który najczęściej znajduje zastosowanie jako sprawdzony dodatek do wielu wypieków i słodkich deserów. Tymczasem mleko w proszku Mega Herkules to znakomity produkt dla wszystkich prowadzącym aktywny tryb życia i budujących masę ze względu na wysoką zawartość białka: aż 34 g w 100 g produktu i kaloryczność. Przeznaczone jest do bezpośredniego spożycia po rozpuszczeniu, jako składnik koktajli, gorących napoi, takich jak kawa i kakao, czy do przygotowania wysokobiałkowych deserów. Mogą je spożywać także osoby dbające o linię (Mega Herkules to mleko w proszku odtłuszczone) i nietolerujące laktozy (Mega Herkules nie zawiera laktozy: <0,1 g w 100 g produktu). Dostępne w najpopularniejszej na rynku gramaturze: 500 g;

Herkules serwatka demineralizowana w proszku, która jest produktem bogatym w cenne białko (12 g w 100 g produktu), lekkostrawnym, bez konserwantów i stabilizatorów. Serwatka demineralizowana Herkules jest propozycją przede wszystkim dla osób prowadzących aktywny tryb życia, w tym sportowców, doskonałą do przygotowania napojów oraz jako dodatek do deserów czy jogurtów, by wzbogacić je w pełnowartościowe białko. Wspomaga wzrost masy mięśniowej i utrzymanie formy. Dostępna w najpopularniejszej na rynku proszków mlecznych gramaturze: 500 g.

SBA SUPER BODY ACTIVE INSTANT WPC 80

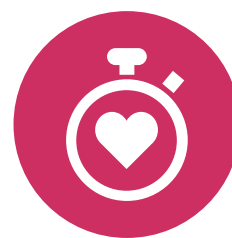
WHEY PROTEIN CONCENTRATE
KONCENTRAT BIAŁEK SERWATKOWYCH



Niezwykle ważny w produktach dedykowanych dla osób aktywnie uprawiających różnorodne sporty jest profil aminokwasowy.

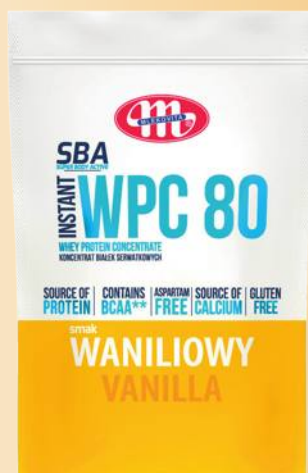
Profil aminokwasowy / Amino acid profile	W 100g / in 100 g	W porcji 30g / in portion 30 g
Alanina / Alanine	3,74 g	1,12 g
Arginina / Arginine	1,81 g	0,54 g
Kwas asparagino wy / Aspartic acid	7,90 g	2,37 g
Cysteina / Cysteine	1,46 g	0,44 g
Kwas Glutamin owy / Glutamic acid	13,6 g	4,08 g
Glicyna / Glycine	1,40 g	4,67 g
Histydyna / Histidine	1,35 g	0,41 g
Izoleucyna / Isoleucine	4,55 g	1,36 g
Leucyna / Leucine	7,88 g	2,36 g
Lizyna / Lysine	7,01 g	2,10 g
Metionina / Methionine	1,68 g	0,50 g
Fenylalanina / Phenylalanine	2,32 g	0,70 g
Prolina / Proline	4,77 g	1,43 g
Seryna / Serine	3,96 g	1,19 g
Treonina / Threonine	5,58 g	1,67 g
Tryptofan / Tryptophan	1,50 g	0,45 g
Tyrozyna / Tyrosine	2,20 g	0,66 g
Walina / Valine	4,29 g	1,29 g

Profil aminokwasowy to informacja żywieniowa o ilości poszczególnych aminokwasów w 100 g produktu oraz w jego jednej porcji 30 g. Analizując profil aminokwasowy, należy zwrócić szczególną uwagę na aminokwasy egzogenne, czyli takie których organizm nie potrafi sam syntetyzować i muszą być one dostarczane z pożywieniem. Ponadto wśród aminokwasów niezbędnych znajdują się te rozgałęzione - BCAA (izoleucyna, leucyna i walina), których zwiększona podaż może ograniczyć odczucie zmęczenia po długotrwałym treningu, stymulować syntezę masy mięśniowej oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.





MLEKOVITA fabryka zdrowia



SBA WPC 80 instant
smak waniliowy
700 g

**źródło
białka
i wapnia**



SBA WPC 80 instant
smak waniliowy
30 g

SMAK **WANILOWY**

KONCENTRAT BIAŁEK SERWATKOWYCH

SKŁADNIKI: koncentrat białek serwatkowych (z mleka krowiego), aromaty, substancja słodząca: sukraloza, emulgator: lecytyny, sól, substancja zagęszczająca: guma arabska, barwnik karoteny.

Wartość odżywcza w 100 g proszku:

Wartość energetyczna 1684 kJ/ 398 kcal; Tłuszcz: 6 g, w tym kwasy nasycone: 3,9 g; Węglowodany: 9 g; Białko: 77 g; Sól: 0,70 g. Wapń: 450 mg - 56%*, BCAA**: 17g.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia Wapnia (dla osoby dorosłej).

**BCAA - aminokwasy egzogenne rozgałęzione: walina, izoleucyna, leucyna.



SBA WPC 80 instant
smak truskawkowy
700 g

**wspiera
szybki
rozwój masy
mięśniowej**

SMAK **TRUSKAWKOWY**

KONCENTRAT BIAŁEK SERWATKOWYCH

SKŁADNIKI: koncentrat białek serwatkowych (z mleka krowiego), aromaty, substancja słodząca: sukraloza, emulgator: lecytyny, sól, substancja zagęszczająca: guma arabska, barwnik karoteny.

Wartość odżywcza w 100 g proszku:

Wartość energetyczna 1684 kJ/ 398 kcal; Tłuszcz: 6 g, w tym kwasy nasycone: 3,9 g; Węglowodany: 9 g; Białko: 77 g; Sól: 0,70 g. Wapń: 450 mg - 56%*, BCAA**: 17g.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia Wapnia (dla osoby dorosłej).

**BCAA - aminokwasy egzogenne rozgałęzione: walina, izoleucyna, leucyna.



SBA WPC 80 instant
smak truskawkowy
30 g

**odpowiedni
przy każdym
rodzaju
treningu**



SBA WPC 80 instant
smak bananowy
700 g

**bez
aspartamu
i glutenu**



SBA WPC 80 instant
smak bananowy
30 g

**produkty
instatntyzowane,
dzięki czemu
charakteryzują się
doskonałą
rozpuszczalnością**

**Korzystne działanie wystę-
puje w przypadku spożycia
2 porcji (60 g)
produktu dziennie.**

SMAK **BANANOWY**

KONCENTRAT BIAŁEK SERWATKOWYCH

SKŁADNIKI: koncentrat białek serwatkowych (z mleka krowiego), aromaty, substancja słodząca: sukraloza, emulgator: lecytyny, sól, substancja zagęszczająca: guma arabska, barwnik karotenowy.

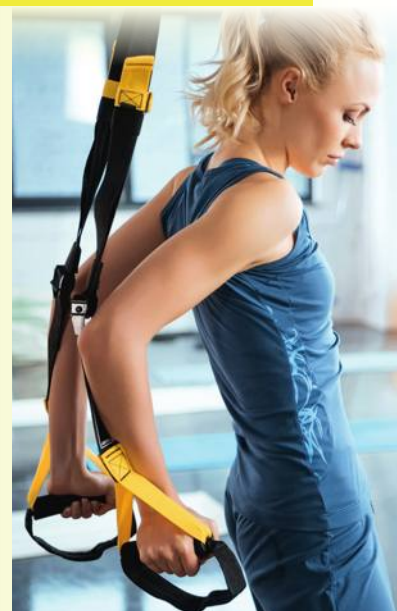
Wartość odżywcza w 100 g proszku:

Wartość energetyczna 1684 kJ/ 398 kcal; Tłuszcz: 6 g, w tym kwasy nasycone: 3,9 g; Węglowodany: 9 g; Białko: 77 g; Sól: 0,70 g.

Wapń: 450 mg -56%*, BCAA**: 17g.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia Wapnia (dla osoby dorosłej).

**BCAA - aminokwasy egzogenne rozgałęzione: walina, izoleucyna, leucyna.



SMAK **CZEKOLADOWY**

KONCENTRAT BIAŁEK SERWATKOWYCH

SKŁADNIKI: koncentrat białek serwatkowych (z mleka krowiego), kakao, aromaty, substancja słodząca: sukraloza, emulgator: lecytyny, sól, substancja zagęszczająca: guma arabska.

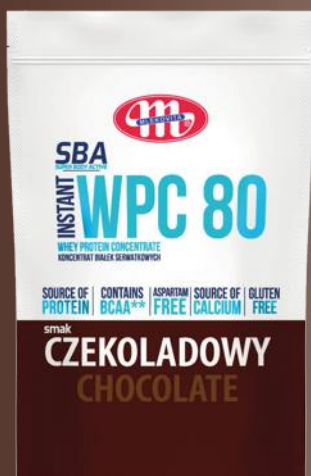
Wartość odżywcza w 100 g proszku:

Wartość energetyczna 1738 kJ/ 411 kcal; Tłuszcz: 7 g, w tym kwasy nasycone: 4,6 g; Węglowodany: 11 g; Białko: 76 g; Sól: 0,70 g.

Wapń: 450 mg -56%*, BCAA**: 17g.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia Wapnia (dla osoby dorosłej).

**BCAA - aminokwasy egzogenne rozgałęzione: walina, izoleucyna, leucyna.



SBA WPC 80 instant
smak czekoladowy
700 g

**źródło
aminokwasów
rozgałęzionych
BCAA**



SBA WPC 80 instant
smak czekoladowy
30 g



MLECZNY NAPÓJ PROTEINOWY UHT O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI BIAŁKA

Zawiera substancję słodzącą - sukralozę.

SKŁADNIKI: mleko, białka mleka w proszku,
aromaty naturalne, stabilizator: karagen,
substancja słodząca: sukraloza.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna 250 kJ/ 59 kcal; Tłuszcz: 1 g, w tym kwasy nasycone: 0,6 g;

Węglowodany: 5,1 g; Białko: 7,4 g; Sól: 0,18 g.

Wapń: 160 mg - 20%*, witamina B2: 0,30 mg - 21%*, kwas pantotenowy 1 mg - 17%.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia witamin i wapnia (dla osoby dorosłej).



**bogaty w białko,
które przyczynia
się do wzrostu
masy mięśniowej
oraz pomaga
w utrzymaniu
zdrowych kości**



5 900512 499609

Super Body Active
Mleczny napój
proteinowy UHT
smak truskawkowy 350 g



**bogaty w wapń
potrzebny do
utrzymania
zdrowych kości
i zębów, pomaga
w prawidłowym
funkcjonowaniu
mięśni**



5 900512 499593

Super Body Active
Mleczny napój proteinowy UHT
- smak bananowy 350 g



**Korzystne działanie wystę-
puje w przypadku spożycia**

**350 g
produktu dziennie.**

**Pamiętaj o zróżnicowanym
sposobie żywienia
i zdrowym trybie życia.**

**bez dodatku cukrów -
zawiera tylko naturalnie
występujące cukry**

MLECZNY NAPÓJ PROTEINOWY UHT O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI BIAŁKA

Zawiera substancję słodzącą - sukralozę.

SKŁADNIKI: mleko, białka mleka, kakao 1,3%,
stabilizator: karagen, emulgator: mono -
i diglicerydy kwasów tłuszczowych, aromaty,
substancja słodząca: sukraloza.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna 267 kJ/ 63 kcal; Tłuszcz: 1,1 g, w tym kwasy nasycone: 0,7 g;

Węglowodany: 5,9 g; Białko: 7,4 g; Sól: 0,18 g.

Wapń: 160 mg - 20%*, witamina B2: 0,30 mg - 21%*, kwas pantotenowy: 1 mg - 17%.

*Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia witamin i wapnia (dla osoby dorosłej).

**źródło kwasu
pantoteno-
wego, który
przyczynia się
do zmniejszenia
uczucia
zmęczenia**



5 900512 499616

Super Body Active
Mleczny napój proteinowy UHT
smak czekoladowy 350 g

